



Training Of Trainer Pada Caregiver Tentang Personal Hygiene di Panti Werdha Marfati Tangerang

Alfika Safitri¹, Agnes Jessica², Alsa Azzahra Medi³, Alvira Aulia⁴, Ashila Almasyah⁵, Asih⁶, Fatimatussa'diah⁷, Fazlatul Amalia⁸, Husnaini⁹, Iftitah Wira¹⁰

¹Department of Nursing, Universitas Yatsi Madani, Indonesia

Correspondence author: Alsa Azzahra Medi

Email: alsazzahramedi252@gmail.com

Address : Jl. Aria Santika No.40A, RT.005/RW.011, Margasari, Kec. Karawaci, Kota Tangerang, Banten, Indonesia, Telp. (021) 55726558

Submitted: 1 Juni 2025, Revised: 5 Juni 2025, Accepted: 11 Juni 2025, Published: 20 Juni 2025

DOI: doi.org/10.56359/kolaborasi.v5i3.519



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Abstract

Introduction: Personal hygiene is an effort to maintain personal cleanliness and health. This includes various activities aimed at keeping the body and the surrounding environment clean and healthy. Personal hygiene includes personal hygiene, namely hair cleanliness, brushing teeth, wearing clean clothes, nail cleanliness, foot cleanliness and one of them is also diapers.

Objective: The purpose of this activity is so that care givers can learn the theory and how to prevent the spread of disease and infection by maintaining body hygiene, one of which is the cleanliness of urinating and defecating with diapers.

Method: This Training of Trainers is divided into 4 stages, namely, the preparation stage, providing Training of Trainers (TOT), implementing Training of Trainers (TOT) and final reporting.

Result: Results after doing it presentation and demonstration of material regarding Personal Hygiene (Helps defecate and urinate by using diapers) obtained care giver knowledge (good), attitudes (good), and practices (Good).

Conclusion: The results of the Training of Trainers health education activities on Personal Hygiene (Helping to Defecate and Urinate Using Diapers) at the Marfati Werdha Home in Tangerang City. The training of trainers can understand and demonstrate personal hygiene in the elderly. The Pre-Test and Post-Test questions are the benchmark for the success of participants in this activity. That most of the companions understand it

Keywords: Training of Trainers, Personal Hygiene, Diapers, Elderly

Latar Belakang

Era globalisasi saat ini penyakit-penyakit yang dialami oleh seseorang lansia cukup kompleks seiring dengan perubahan-perubahan yang dialami secara biologis ataupun psikososial. Penyakit dapat berupa gangguan pada aspek biologis, emosional, spiritual, dan sosial (Adolph, 2021). Kemandirian dalam mengurus diri sendiri pada orang tua dapat diukur dengan melakukan aktivitas sehari-hari tanpa bantuan, pengarahan, atau bantuan orang lain, seperti mandi, berpakaian, pergi ke toilet dan melakukan sendiri aktivitas di toilet, berpindah tempat (berpindah dari lantai ke kursi, dari kursi ke tempat tidur, berjalan, naik dan turun tangga, dapat mengontrol buang air besar dan kecil (tidak besar), dan dapat makan sendiri (misalnya, makanan ringan) (Yuningsih, 2023).

Personal hygiene merupakan kebutuhan dasar, yang mencakup perawatan kulit (mandi), perawatan gigi dan mulut, perawatan mata, hidung, telinga, rambut, dan perawatan kaki dan kuku. Perawatan personal hygiene yang baik membuat orang tua memiliki resiko yang lebih rendah untuk mengalami penyakit infeksi (Yuningsih, 2023). Dengan kata lain, besarnya bantuan yang diperlukan dalam aktivitas kehidupan sehari-hari serta untuk menyusun rencana perawatan jangka panjang. Kebersihan seseorang merupakan bagian dari penampilan dan harga diri sehingga jika seseorang mengalami keterbatasan dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene bisa jadi akan mempengaruhi kesehatan secara umum (Sidik, 2021).

Sebagai caregiver sudah seharusnya memahami dan mengetahui peluang – peluang penyakit yang akan terjadi pada lansia, cara agar penyakit pada lansia tidak semakin memburuk, cara pencegahan penyakit pada lansia, perawatan pada lansia dengan kondisi paliatif (Adolph, 2021).

Tujuan

Tujuan dilakukan kegiatan ini agar *Care giver* dapat mengetahui teori dan cara mencegah penyebaran penyakit dan infeksi dengan menjaga kebersihan tubuh dengan memandikan lansia, gunting kuku, gosok gigi dan cara memberihkan vulva hygiene pada lansia.

Metode

Kegiatan *Training Of Trainer* (TOT) ini dilaksanakan di Panti Werdha Marfati pada Kamis 22 Mei 2025 secara tatap muka. *Training Of Trainer* (TOT) ini berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan ini menggunakan metode penyuluhan, tanya jawab, roleplay dengan properti tambahan seperti *phantom*, *diapers*, perlak dan alat lainnya. Dihadiri oleh 20 peserta. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan oleh kelompok yang berjumlah 10 orang dan sudah diberikan jobdesk masing-masing. Kegiatan yang dilakukan dengan metode ceramah ini mendapatkan kesan yang baik, peserta aktif serta antusias dalam kegiatan ini. Dengan terlaksananya kegiatan ini diharapkan para caregiver dapat menambah pengetahuan.

Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan di Panti Werdha Marfati, tahapan kegiatan diantaranya:

- a. Memberikan soal Pre-Test
- b. Melakukan training of trainer pada pendamping di Panti Werdha Marfati Kota Tangerang
- c. Memberikan soal Post-Test Di dapatkan hasil dari kuesioner yang berjudul “Pengalaman *Care Giver* dalam membantu Penggunaan Diapers Dewasa terhadap Lansia”
- d. Waktu dan tempat kegiatan *Training Of Trainer* dilaksanakan di Aula Panti Werdha Marfati Kota Tangerang

- e. Keterlibatan mitra yang terlibat dalam program training of trainer adalah Panti Werdha Marfati Kota Tangerang
- f. Rancangan evaluasi kegiatan *Training Of Trainer* dilakukan, diharapkan kepada pendamping menerapkannya. Adapun hasil yang harus dicapai adalah pendamping mampu melakukan Personal hygiene terutama dalam membantu BAB dan BAK pada lansia yang menggunakan diapers di Panti Werdha Marfati Kota Tangerang.

Hasil

Kegiatan *Training Of Trainer* (TOT) kepada caregiver yang dilaksanakan di Panti Werdha Marfati berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan *Training Of Trainer* (TOT) ini dilaksanakan pada hari Kamis 23 Mei 2025. Dalam pelaksanaan TOT, *Care giver* yang hadir berjumlah 20 orang, dengan 13 orang Perempuan dan 7 orang Laki laki. Kegiatan pertama yang dilakukan adalah penyampaian materi tentang Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers) dan mempraktekan cara membantu BAB dan BAK pada lansia yang menggunakan diapers setelah itu dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Reward diberikan kepada peserta yang aktif bertanya dan bersedia mempraktekan cara membantu BAB dan BAK pada lansia yang menggunakan diapers. Peserta sangat antusias dalam menyimak penyampaian materi dan dilakukan roleplay sehingga suasana saat kegiatan TOT sangat menyenangkan dan berlangsung aman serta nyaman.



Hasil Kuisioner Pre test

Hasil kuisioner pre test pada point Pengetahuan yang didapatkan dari 20 peserta TOT terbanyak pada jawaban P1 yaitu B (85%), P2 yaitu terbanyak jawab B (100%), P3 yaitu terbanyak jawab A (100%). Pada point sikap terbanyak menjawab sangat setuju sebesar (100%). Pada point praktik yang didapatkan jawaban terbanyak PR1 yaitu jawaban B (100%), PR2 yaitu jawaban A (100%), dan PR3 yaitu jawaban B (65%). Maka dari itu didapatkan hasil sebelum dilakukan pemaparan dan demostrasi materi mengenai Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers) didapatkan pengetahuan *Care Giver* (cukup), sikap (cukup), dan praktik (cukup).

Hasil Kuisioner Post test

Hasil kuisioner pre test pada point Pengetahuan yang didapatkan dari 20 peserta TOT terbanyak pada jawaban P1 yaitu B (65%), P2 yaitu terbanyak jawab B (100%), P3 yaitu terbanyak jawab A (100%). Pada point sikap terbanyak menjawab sangat setuju sebesar (100%). Pada point praktik yang didapatkan jawaban terbanyak PR1 yaitu jawaban B (100%), PR2 yaitu jawaban A (100%), dan PR3 yaitu jawaban A (55%). Maka dari itu didapatkan hasil sebelum dilakukan pemaparan dan demostrasi materi mengenai Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers) didapatkan pengetahuan care giver (baik), sikap (baik), dan praktik (baik).

Diskusi

Kegiatan *Training Of Trainer* (TOT) penyampaian materi dan rolepay kepada caregiver di Panti Werdha Marfati berjalan dengan lancar sesuai dengan susunan acara TOT, yang dimulai dari pendahuluan atau salam pembuka sampai dengan penutupan acara. Sebelum dilakukan Kegiatan *Training Of Trainer* (TOT) dengan penyampaian materi dan rolepay caregiver belum pernah mengetahui Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers). Kegiatan TOT ini dilakukan juga dengan penyampaian materi dan roleplay agar peserta mampu mempraktekan cara Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers) yang diberikan. Ketercapaian target materi pada kegiatan TOT ini cukup baik, karena materi telah dapat disampaikan secara keseluruhan.

Bentuk kegiatan yang digunakan merupakan sebuah rangkaian yang sistematis, diantaranya: Bekerjasama dengan Universitas Yatsi Madani dan Panti Werdha Marfati Kota Tangerang, guna menyelenggarakan kegiatan training of trainer.

Kesimpulan

Dari hasil kegiatan *Training Of Trainer* pendidikan kesehatan tentang Personal Hygiene (Membantu BAB dan BAK dengan menggunakan diapers) di Panti Werdha Marfati Kota Tangerang terdapat 20 peserta pendamping dalam satu ruangan yang telah mengikuti kegiatan training of trainer dapat memahami dan mendemonstrasikan personal hygiene pada lansia. Soal Pre-Test dan Post-Test menjadi tolak ukur keberhasilan peserta dalam kegiatan ini. Bahwa sebagian besar pendamping memahaminya.

Daftar Pustaka

- a. Adolph, R. (2021). *Penerapan Pendidikan Personal Hygiene Pada Caregiver Dan Lansia Di Panti Werdha*. 6, 1–23.
- b. Berman, A., Snyder, S. & Fradsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals Of Nursing* (10th Ed.). USA: Perason Education.

- c. Dougherty, L. & Lister, S. (2015). *Manual Of Clinical Nursing Procedures* (9th Ed.). UK: The Royal Marsden NHS Foundation Trust.
- d. Hardono. (2019). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene. 1(February), 29-40.
- e. Hingorani, A., Et Al (2016). The Management of Diabetic Foot: A Clinical Practice Guideline By The Society For Vascular Surgery In Collaboration With The American Podiatric Medical Association And The Society For Vascular Medicine. *Journal Of Vascular Surgery*, 63, 2, 3S-21S.
- f. Incontinence, E. (n.d.). *How to Change an Adult Diaper : A Step-by- Step Guide How to Change Soiled Adult Diapers , Pull-Ups , and Briefs Signs That an Adult Diaper Needs to Be Changed*. 1–12.
- g. Pakpahan Ferancisco. (2019). Keadaan Sanitasi Dasar Permukiman Dan Personal Hygiene Masyarakat Sekitar Aliran Sungai Asahan Kecamatan Sei Kepayang Baratkabupaten Asahan.
- h. PPNI. 2021. Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- i. PPNI (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik (1st Ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- j. PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan (1^a Ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- k. PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st Ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- l. Pratiwi, A. S., & Kartinah. (2023). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngadirejo. *Hijp*, 15, 892–906.
- m. Perry, A.G. & Potter, P. A. (2015). *Nursing Skills & Procedures* (8th Ed.). St Louis: Mosby Elsevier
- n. Lynn, P. (2011). *Taylor's Clinical Nursing Skills* (3rd Ed.). Philadelphia: Wolter - Lippincott Williams & Wilkins. Perry, A.G. & Potter, P. A. (2015). *Nursing Skills & Procedures* (8th Ed.). St Louis: Mosby Elsevier
- o. Morrow, A. (2023). How to Change a Bedridden Patient's Adult Diapers. *Very Well Health*, 1–10. <https://www.verywellhealth.com/how-to-change-a-person-in-bed-1131995>
- p. Sidik, A. B. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Personal Hygiene di Panti Sosial Teratai. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(2), 150–159. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i2.4275>
- q. Wilkinson, J. M., Treas, L. S., Barnett, K. & Smith, M. H. (2016). *Fundamentals Of Nursing* (3rd Ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company